



ABBONATI

S

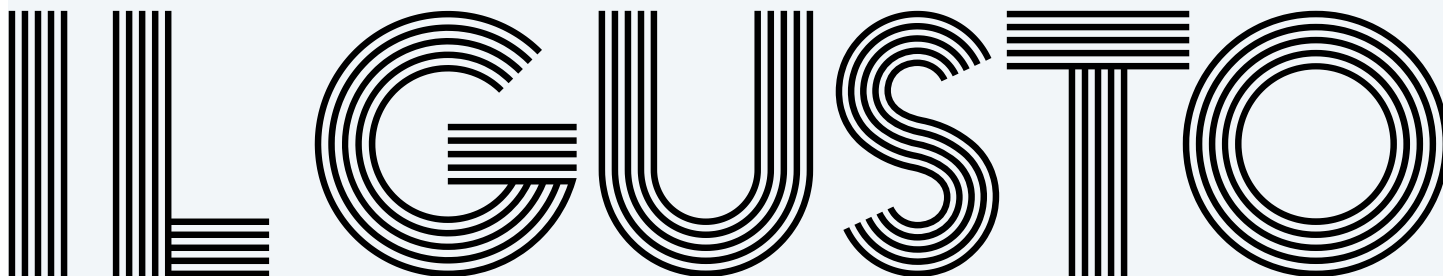
MENU CERCA

LA STAMPA

IL QUOTIDIANO

ABBONATI

ACCEDI



I PIACERI DEL GUSTO

LE STORIE

VIAGGI DI GUSTO

VINI E SPIRITI

INGREDIENTI DI GUSTO

I VIDEO

CHI SIAMO

informazione pubblicitaria

ENI CON LE UNIVERSITÀ
E I CENTRI DI RICERCA



Leggi l'articolo



Donne in cucina: omaggio a Marietta Sabatini, la cuoca delle ricette di Pellegrino Artusi

di Luisa Mosello



Il gastronomo romagnolo le lasciò i diritti del suo famoso manuale. Esiste anche l'Associazione delle Mariette e un premio (a cui per par condicio possono partecipare anche gli uomini)

08 Marzo 2022 aggiornato alle 08:01

🕒 2 minuti di lettura

Se è vero che dietro ogni grande uomo c'è una grande donna, accade lo stesso in cucina. Vale a dire spesso, alle spalle di uno chef, magari stellato o gourmet, si nasconde una musa ispiratrice. Il più delle volte sta in famiglia, è la mamma o la nonna che tramandano di generazione in generazione la passione per la tavola. E con essa le ricette della tradizione, portata avanti o rivisitata nei menu. Ma c'è una cuoca simbolo che rappresenta un po' tutte le altre, quelle rimaste anonime e anche le chef che sono sempre in netta minoranza rispetto all'universo maschile in assoluta maggioranza ai fornelli extra domestici. Cioè: in casa generalmente continuano a cucinare le madri, fuori il "food power", il potere del cibo nella ristorazione è soprattutto nelle mani e nel comando, anzi nelle comande, degli uomini.





Per rendere omaggio a questa donna di gran gusto e manualità e continuare a seguire le sue orme gastronomiche, nel 2007 si è anche costituita l'[Associazione delle Mariette](#): "Lo scopo principale dell'associazione è valorizzare la cucina di casa e la gastronomia popolare attraverso la ricerca, la comunicazione e la formazione, con una speciale attenzione riservata alla cucina emiliano-romagnola. [...] Ha un ruolo fondamentale nella Scuola di Cucina di Casa Artusi, collaborando alla realizzazione dei corsi pratici dedicati alla sfoglia e alla piadina. Le mani delle Mariette sono docenti specializzate e sanno insegnare più di tante parole, coerentemente con il motto artusiano: Il miglior maestro è la pratica".

Alla cuoca è intitolato anche il Premio Marietta che avrà il suo culmine nella XXVI edizione della Festa Artusiana, in programma a Forlimpopoli dal 25 giugno al 3 luglio 2022. L'amministrazione del comune romagnolo ha già pubblicato il bando con cui si vuol rendere "omaggio a tutte le Mariette di oggi (senza distinzioni di sesso), cioè a tutti coloro che, nella cerchia privatissima della loro vita e dei loro affetti, esercitano con amore e abilità la scienza in cucina e l'arte di mangiar bene". Il Premio, del valore di 1.000 euro - si ricorda - viene assegnato alla realizzazione di una ricetta originale di un primo piatto (pasta fresca o secca o riso) eseguibile in un tempo massimo di due ore che contenga riferimenti alla cucina domestica regionale, alla filosofia e all'opera di Pellegrino Artusi, tanto negli ingredienti quanto nella tecnica di preparazione e di presentazione. La partecipazione è riservata esclusivamente a 'dilettanti', ovvero a tutti gli appassionati di cucina e di enogastronomia che non svolgano attività professionale nel settore". Le ricette devono contenere, oltre agli ingredienti e ai tempi e modi di preparazione, espliciti riferimenti all'opera dell'Artusi (stagionalità delle materie prime, curiosità storiche, tipicità territoriale). Chi vuole partecipare può mandare non più di 2 ricette al [Comune di Forlimpopoli](#) entro il 6 giugno.

Argomenti

Persone del cibo

Le storie

informazione pubblicitaria

