

CUCINATE CON NOI

LA MIGLIORE RICETTA ITALIANA

*Inventatene una nuova per contribuire
all'archivio contemporaneo e futuro della nostra cucina*



Udite, udite! Lettrici e lettori, cuoche e cuochi, professionisti e amatori della nostra cucina in Italia e nel mondo, attenzione. Mandateci le vostre ricette per continuare a scrivere il grande archivio gastronomico del nostro Paese. Inviatelo a lamigliorecettaitaliana@lacucinaitaliana.it, e proprio come aveva fatto per primo **Pellegrino Artusi** nel comporre la sua celebre opera nel 1891, noi le raccoglieremo per custodirle e per individuare le più buone. Ecco i requisiti che dovranno avere: originalità, legame con la tradizione regionale, gusto contemporaneo, leggerezza, sostenibilità. Via via che arriveranno in redazione, le selezioneremo, le cucineremo, le pubblicheremo su questo giornale e sul sito evidenziate da un bollino speciale e, a novembre, sveleremo le migliori in una serata di gala. Partecipate numerosi!
Tutte le informazioni su lacucinaitaliana.it

COME DOVRANNO ESSERE LE RICETTE? ECCO I CRITERI DA SEGUIRE

Le ricette che ci invierete dovranno evidenziare i seguenti requisiti. **1.** Sostenibilità (ingredienti locali e stagionali). **2.** Antispreco (contenimento delle dosi, eventuale utilizzo degli scarti della lavorazione e riuso degli avanzi). **3.** Semplicità di esecuzione (evitare passaggi superflui e cotture troppo lunghe, misurare l'uso degli elettrodomestici e degli strumenti). **4.** Esaltazione delle doti dell'ingrediente. **5.** Valorizzazione e rinnovamento della tradizione italiana in chiave creativa. **6.** Inclusioni di elementi di culture gastronomiche diverse. **7.** Inclusioni di tecniche per preparazioni vegetariane, vegane, prive di lattosio e di glutine... **8.** Salubrità e leggerezza conformi alle nuove esigenze e ai nuovi stili culinari contemporanei. **9.** Cura della bellezza del piatto finito.



Inquadra con la fotocamera del tuo smartphone il QR code qui sopra per accedere alla pagina dedicata. Ora tocca a te, crea il tuo piatto e spediscilo alla redazione.

